

**Der Rostocker Frauenkulturverein - Die Beginen e.V.**  
**Heiligengeisthof 3 (Eingang Faule Grube)**  
**18055 Rostock**  
**Telefon: 0381 – 128 97 97**  
**E-Mail: info@die-beginen-rostock.de**  
**Nähere Informationen: Kristin Beckmann und Kathrin Nagel**

## **Monatsprogramm Februar 2012**

Mi., 01.02., 16.00 - 18.00 Uhr

### **Aquarellieren als Wiege der Malerei**

Die wesentliche Eigenschaft der Aquarellfarben ist ihre lasierende Wirkung, die sich aus dem speziellem Material und ihrer angemessenen Verwendung ergibt.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf einen individuellen Umgang mit Farben einzulassen. Landschaften und Stilleben können nach räumlichen und architekturbezogenen Regeln erfasst und umgesetzt werden.

„Wer die Aquarellmalerei beherrscht, kann auch mit anderen Maltechniken umgehen“ sagt man in St. Petersburg, wo die Dozentin Irina Beyer Architektur studiert hat. Darüber hinaus haben die Teilnehmerinnen Gelegenheit, im kombinierten Grundkurs „Zeichnen“, mit Bleistift und Zeichenkohle umzugehen.

Das zu zeichnen was man sieht, ist eines der schönsten Erlebnisse im Leben.

Sie haben die Möglichkeit zu lernen, wie man die Grundformen – Würfel, Zylinder, Kegel und Ei – zeichnet. Auf der Grundlage dieser Fähigkeit können Sie komplexe Zeichnungen wie Landschaften und Stilleben anfertigen.

Der Einstieg in den Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Zeichenblock A3 Format, verschiedene Pinsel und Aquarellfarben, Zeichenkohle und Bleistifte.

Anmeldung und weitere Infos unter Tel. Nr.: 03 81/ 1 28 97 97.

Der Kurs findet wöchentlich statt.

Mi., 01.02., 20.00 Uhr

### **Improtheater – mobil, flexibel, witzig sein**

Workshopleiterin Franziska Siolek

Das Improvisieren kann jede(r) lernen! Mit Spaß am Spielen und interessanten Begegnungen kann der Alltag hinter sich gelassen und neue Aktions-Horizonte entdeckt werden. Improvisieren schafft Räume für Fantasie und kreative Impulse! Spontanität, Kommunikations- und Teamfähigkeit werden trainiert und manches Neue kann an sich selbst entdeckt werden.

Das Angebot richtet sich an alle, die sich noch mehr spontane Leichtigkeit im Umgang mit KollegInnen und sonstigen Mitmenschen wünschen!

Also traut Euch und kommt einfach vorbei - das ist der erste spontane Schritt.

Fragen, Ideen, Wünsche? Tel: 0381 128 97 97

Do., 02.02., 15.00 Uhr

### **Café Fernweh**

Unter dem Titel „KünstlerInnen und ihre Cafés“ wird heute die Produzentinnengalerie Artquarium in Rostocks östlicher Altstadt besucht. Die Goldschmiedin Anna

Silberstein gibt Einblicke in ihre Arbeit und zeigt wie Silber „fließt“. Danach geht es zur Galerie des Rostocker Kunstvereins bei der Petrikirche. Hier präsentieren 14 Wismarer Künstler und Künstlerinnen z.Z. ihre Arbeiten. Die Einkehr erfolgt in einem Café das einen etwas merkwürdig anmutenden Namen trägt: a rebours.  
Teilnahmepreis: 10 Euro

Do., 02.02., 17.30 Uhr

### **„cocina, casa, cama – der etwas andere Spanischkurs“**

Ein Kurs für Frauen mit wenig und ohne Vorkenntnissen, ideal um ihr Spanisch wieder aufzufrischen oder um eine neue Sprache zu lernen. Die Kursleiterin Angela Torres ist eine Muttersprachlerin aus Kolumbien.  
Der Kurs findet wöchentlich statt.

Mo., 06.02., 10.00 – 12.00 Uhr

### **Aquarellieren als Wiege der Malerei**

Die wesentliche Eigenschaft der Aquarellfarben ist ihre lasierende Wirkung, die sich aus dem speziellem Material und ihrer angemessenen Verwendung ergibt.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf einen individuellen Umgang mit Farben einzulassen. Landschaften und Stilleben können nach räumlichen und architekturbezogenen Regeln erfasst und umgesetzt werden.

„Wer die Aquarellmalerei beherrscht, kann auch mit anderen Maltechniken umgehen“ sagt man in St. Petersburg, wo die Dozentin Irina Beyer Architektur studiert hat.

Darüber hinaus haben die Teilnehmerinnen Gelegenheit, im kombinierten Grundkurs „Zeichnen“, mit Bleistift und Zeichenkohle umzugehen.

Das zu zeichnen was man sieht, ist eines der schönsten Erlebnisse im Leben.

Sie haben die Möglichkeit zu lernen, wie man die Grundformen – Würfel, Zylinder, Kegel und Ei – zeichnet. Auf der Grundlage dieser Fähigkeit können Sie komplexe Zeichnungen wie Landschaften und Stilleben anfertigen.

Der Einstieg in den Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Zeichenblock A3 Format, verschiedene Pinsel und Aquarellfarben, Zeichenkohle und Bleistifte.

Anmeldung und weitere Infos unter Tel. Nr.: 03 81/ 1 28 97 97.

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Di., 07.02., 15.45 und 17.45 Uhr

### **Qigong – ein Kurs für mehr Beweglichkeit**

Qi Gong ist ein altes Übungssystem von Entspannungs- und Gesundheitsübungen.

Es löst Blockaden, trägt zur Ruhe und Gelassenheit bei und steigert die innere und äußere Beweglichkeit. Stressfolgen können abgebaut und Fehlhaltungen korrigiert werden.

Qigong ist für Menschen jeden Alters geeignet. Die Qigonglehrerin Birgit Barkholz vermittelt erfolgreich ihre 16-jährige Praxiserfahrungen. Der Kurs findet wöchentlich statt. Nähere Informationen und Anmeldung: 0381 717 997,

Kostenerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich.

Di., 07.02., 17.30 Uhr

### **Literaturkreis**

Im Mittelpunkt des heutigen Treffens stehen Gedichte von Ulla Hahn, die um das Thema des glücklichen Alleinseins kreisen.

Mi., 08.02., 16.00 - 18.00 Uhr

**Aquarellmalkurs**

Mi., 08.02., 20.00 Uhr

**Improtheater – mobil, flexibel, witzig sein**

Do., 09.02., 17.30 Uhr

**„cocina, casa, cama – der etwas andere Spanischkurs“**

Di., 14.02., 15.45 und 17.45 Uhr

**Qigong – ein Kurs für mehr Beweglichkeit**

Mi., 15.02., 16.00 - 18.00 Uhr

**Aquarellmalkurs**

Mi., 15.02., 20.00 Uhr

**Improtheater – mobil, flexibel, witzig sein**

Do., 16.02., 17.30 Uhr

**„cocina, casa, cama – der etwas andere Spanischkurs“**

Do., 16.02., 19.00 Uhr

**Die Traumgruppe trifft sich**

Mo., 20.02., 10.00 – 12.00 Uhr

**Aquarellmalkurs**

Mo., 20.02., 10.00 Uhr

**Kursstart „Wir wollen Wolle!“ in Warnemünde**

Wir wollen weben, spinnen, stricken usw., der eigenen Kreativität den Lauf lassen. Spinnräder und Webgeräte sind vorhanden, auch für Anfängerinnen ohne Kenntnisse geeignet.

Das Treffen findet wöchentlich in der AWO, Fritz-Reuter-Straße 39, statt. Anmeldungen und weitere Infos unter Tel. Nr.: 03 81 / 1 28 97 97

Di., 21.02., 15.45 und 17.45 Uhr

**Qigong – ein Kurs für mehr Beweglichkeit**

Mi., 22.02., 16.00 – 18.00 Uhr

**Aquarellmalkurs**

Mi., 22.02., 20.00 Uhr

**Improtheater – mobil, flexibel, witzig sein**

Do., 23.02., 17.30 Uhr

**„cocina, casa, cama – der etwas andere Spanischkurs“**

Do., 23.02., 19.30 Uhr

**Arbeitskreis**

**Klassische Homöopathie Rostock**

Vortrag „Homöopathie – Medizin der Zukunft“ von Matthias Lissner, Heilpraktiker

Mo., 27.02., 10.00 Uhr

**Wir wollen Wolle! in Warnemünde**

Mo., 27.02., 18.00 Uhr

**Wir wollen Wolle!**

Wir wollen weben, spinnen, stricken usw., der eigenen Kreativität den Lauf lassen. Spinnräder und Webgeräte sind vorhanden, auch für Anfängerinnen ohne Kenntnisse geeignet.

Das Treffen findet jeden letzten Montag im Monat statt.

Di., 28.02., 15.45 und 17.45 Uhr

**Qigong – ein Kurs für mehr Beweglichkeit**

Mi., 29.02., 10.00 Uhr

**Kursstart „Aquarellmalkurs“ in Warnemünde**

Die wesentliche Eigenschaft der Aquarellfarben ist ihre lasierende Wirkung, die sich aus dem speziellen Material und ihrer angemessenen Verwendung ergibt.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich auf einen individuellen Umgang mit Farben einzulassen. Landschaften und Stilleben können nach räumlichen und architekturbezogenen Regeln erfasst und umgesetzt werden.

„Wer die Aquarellmalerei beherrscht, kann auch mit anderen Maltechniken umgehen“ sagt man in St. Petersburg, wo die Dozentin Irina Beyer Architektur studiert hat.

Darüber hinaus haben die Teilnehmerinnen Gelegenheit, im kombinierten Grundkurs „Zeichnen“, mit Bleistift und Zeichenkohle umzugehen.

Das zu zeichnen was man sieht, ist eines der schönsten Erlebnisse im Leben.

Sie haben die Möglichkeit zu lernen, wie man die Grundformen – Würfel, Zylinder, Kegel und Ei – zeichnet. Auf der Grundlage dieser Fähigkeit können Sie komplexe Zeichnungen wie Landschaften und Stilleben anfertigen.

Der Einstieg in den Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Zeichenblock A3 Format, verschiedene Pinsel und Aquarellfarben, Zeichenkohle und Bleistifte.

Anmeldung und weitere Infos unter Tel. Nr.: 03 81/ 1 28 97 97.

Der Kurs findet wöchentlich in der AWO, Fritz-Reuter-Straße 39, statt.

Mi., 29.02., 16.00 - 18.00 Uhr

**Aquarellmalkurs**

Mi., 29.02., 20.00 Uhr

**Improtheater – mobil, flexibel, witzig sein**