

## Improvisationstheater

Champagner für den Kopf

mittwochs 20 Uhr, HGH 3

Die ideale Verbindung von Kreativität, Spaß und Einfallsreichtum.

Leitung: Ska Siolek

## Kreistänze im Jahreslauf und Bachblütentänze

Workshop

ab September jeden 1. und 3.

Donnerstag im Monat, HGH 3

Simone Lang (Tanzpädagogin) und Antje Katreniok (Heilpraktikerin) bieten interessierten Frauen die Möglichkeit, Tänze im Kreis mit einfachen Schrittfolgen zu üben. Die Tänze wechseln thematisch zwischen klassischen meditativen Tänzen und Bachblütentänzen nach Anastasia Geng. Vertiefend zu den Tänzen wird Heilpraktikerin Antje Katreniok die Bachblüten und ihre Wirkungen auf den Menschen vorstellen. Es ist möglich, kostenlos zu schnuppern.

Unkostenbeitrag „Kreistänze“:

regelmäßige Teilnahme 6 € / Abend 8 €

Unkostenbeitrag „Bachblütentänze“:

regelmäßige Teilnahme 8 € / Abend 10 €

## Frauenchor

Vielklang

freitags 11.15–12.15 Uhr,

bis 13.07., HGH 3

Geflüchtete Frauen und Rostockerinnen singen gemeinsam, ohne Noten.

Leitung: Lisann Wassermann

## Schreibkurs auf Arabisch

freitags 16–18 Uhr, HGH 3

Gemeinsam denken, Wörter finden und schreiben über ein „Zuhause“ – einen inneren Ort, den jede für sich immer wieder neu definiert und mit sich im eigenen Koffer trägt. Selbst, wenn die ganze Welt aus den Fugen gerät.

Leitung: Raifa Al Masri

HGH 3: Heiligengeisthof 3  
(Eingang Faule Grube)

Programmänderungen und -ergänzungen sind auf unserer Webseite zu finden.

[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)

[www.facebook.com/dieBeginenRostock](https://www.facebook.com/dieBeginenRostock)

Layout:

Steffi Böttcher, AGD

[www.grafikdesign-boettcher.de](http://www.grafikdesign-boettcher.de)

07  
08  
09

## VERANSTALTUNGEN

### KURSE

20  
18



Der Rostocker Frauenkulturverein

Die Beginen e.V. (VR 178)

Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

Tel. 0381 128 97 97, Fax 0381 128 97 98

[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)

[www.facebook.com/dieBeginenRostock](https://www.facebook.com/dieBeginenRostock)

**Geschäftsführerin:**

Kristin Beckmann-Natzius

**Referentin für Diversity Management:**

Rita Wiese

**Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsmanagement:**

Lara Bögner

artothek  
KUNST.LEIHBAR

Malerei, Grafik und Fotografie zum Ausleihen

Information: Kristin Beckmann-Natzius, Tel. 01577 2160115

[www.die-beginen-rostock.de/artothek](http://www.die-beginen-rostock.de/artothek)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Bildung,  
Wissenschaft und Kultur

07  
08  
09

## VERANSTALTUNGEN

### KURSE

20  
18



**Andrea Zittlau „Transformation“**

Ausstellung Juli bis August 2018, HGH 3

Foto: Emiliano Leonardi

DIE BEGINEN  
Der Rostocker Frauenkulturverein

## 07 Malen – Experiment

### Workshop

7.7., 10–14 Uhr, HGH 3

Die Rostocker Malerin Grit Sauerborn vermittelt Grundlagen des Sehens und das Handwerkszeug, das eigene male-  
rische Experiment weiter zu entwickeln.  
Das Ziel des Kurses ist das eigene Bild:  
Von der Idee zur Skizze bis zum fertigen  
Werk.

Kosten: 45 €, erm. 38 €

Anmeldung bis 4. Juli, 13 Uhr

## 07 Bildungsreise für Frauen

### Ein altes Handwerk kennenlernen – kulturelle Teilhabe stärken

12.7., 8.30 Uhr,

Treff: Hauptbahnhof Rostock

Die Teilnehmerinnen lernen in der Mu-  
seumswerkstatt und Spielkartenfabrik  
Stralsund die Tradition der Spielkarten-  
herstellung und die Bedeutung des  
Spiels im Sinne gemeinsamer Kommu-  
nikation kennen. Eingeladen sind zuge-  
wanderte und einheimische Frauen und  
deren Töchter ab 13 Jahre.

Anmeldung bis 6.7.2018 per Mail an

[diebeginnenrostock@gmail.com](mailto:diebeginnenrostock@gmail.com)

(Begrenzte Platanzahl)

## 08 Hoffest

### Sommerfest im Heiligengeisthof

17.8., 17–22 Uhr, HGH 3

Ein Sommerfest für unsere Mitfrauen  
mit Künstlerinnen und Partnerinnen bei  
leichten Speisen, kühlen Getränken und  
Musik.

## 08 Im Gespräch

### WegWeiser

30.8., 19 Uhr, HGH 3

Gespräch und Videoinstallation mit  
Filmautorin Gudrun Brigitta Nöh  
In 800 Jahren Rostocker Stadtgeschich-  
te ist viel Wegweisendes geschehen,  
hat es viele wegweisende Menschen  
gegeben und die weithin sichtbaren Tür-  
me der Stadt waren und sind markante  
Wegzeichen.  
Die Filmautorin Gudrun Brigitta Nöh  
zeigt ihre Videoinstallation zum 800.  
Stadtgeburtstag und ebnet uns den  
Zugang zu verschiedenen Sprachen.

## 08 Transformation

### Ausstellung von Andrea Zittlau

Juli bis August

Abschlussveranstaltung am

31.8., 19 Uhr, HGH 3

In ihrer Installation „Transformation“  
(zu Dt. Verwandlung) kombiniert die  
Künstlerin Andrea Zittlau Lyrik und  
Foto-Performance miteinander.

In unserer Galerie stellt Andrea Zittlau  
im Juli und August fünf auf Tapete  
gedruckte Fotos, das Gedicht „Trans-  
formation“ in englischer und deutscher  
Sprache sowie das besondere Perfor-  
mance-Kostüm aus.

Fotos: Emiliano Leonardi  
Deutsche Übersetzung: Tilo Böhme

Ausstellungsbesichtigung:

montags bis mittwochs 10–15 Uhr

## 09 Aromatische Düfte

### Duftseminar

Termine nach Absprache, HGH 3

Aromen regen Geist und Seele an,  
inspirieren und harmonisieren.  
Themenauswahl nach den Wünschen  
der Teilnehmenden.

Leitung: Beate Hildebrandt

Termine nach Absprache mit der Kursleiterin

Anmeldung unter 0151 53547870

## 09 Kulturcrash

### Workshop

5.9., 13.30–15 Uhr, HGH 3

Dalin Mohamad und Rita Wiese  
Bei einem offenen Gesprächskreis  
diskutieren zugewanderte Frauen und  
gebürtige Rostockerinnen vor allem eine  
Frage: Wie begegne ich einer Kultur, die  
mich berührt und mir dennoch intrans-  
parent erscheint?  
Leitung: Rita Wiese

## 09 Comic- und Zineworkshop

### für Mädchen und Frauen

5.9., 15.30–18 Uhr, HGH 3

Die Zeichnerin und Illustratorin Tine  
Schulz gibt Anregungen zur Entwicklung  
eigener Comic-Charaktere und zeigt, wie  
ein Zine (Mini-do-it-yourself Magazin)  
entsteht.

## 09 Dia-Vortrag

### Zwei Rostocker in Israel 1990 DDR und Kibbuz im Umbruch

13.9., 19 Uhr, HGH 3

Silke Rauhe erzählt von ihrer Zeit als  
Freiwillige in den ländlichen Kollektiv-  
siedlungen in Israel, den Kibbuzim,  
Giv'at Chaim und Harduf im Sommer  
1990. Mit der Wende konnten sie und  
ihr Freund, der Rostocker Ya'akov Zur  
(1924-2013), den vorher undenkbaren  
Plan verwirklichen und Land und Leute  
in Ya'akov Zurs zweiter Heimat Israel  
selbst erleben.

Kooperationspartner: Frauenbildungsnetz MV e.V.

## 05 Lesung und Gespräch

### Zoë Beck: „Die Lieferantin“

20.9., 19.30 Uhr

Zoë Beck spricht über das Krimischrei-  
ben aus feministischer Perspektive und  
liest aus ihrem aktuellen Roman „Die  
Lieferantin“.  
Die Autorin schreibt Thriller und Krimi-  
nalromane, übersetzt literarische Texte

und leitet einen Verlag für deutsche  
und internationale Gegenwarts-  
literatur. Als Mitbegründerin des  
feministischen Schriftstellerinnen-  
netzwerks „Herland“ setzt sie sich  
für die Stärkung der Position von  
Autorinnen im männerdominierten  
Literaturbetrieb ein.

Kooperationspartner: G3 – gender gestaltet  
gesellschaft, Anmeldung bis 19.9., Eintritt: 5 €

## 09 Was mich bewegt

### Der blaue Ozean der Kreativität – Singen als Ausdruck der Seele

27.9., 19.30 Uhr, HGH3

Inés Witt ist eine Liedermacherin  
aus Rostock und singt über innere  
Prozesse, Abschiede, Spiritualität,  
die Sehnsucht bei sich anzukommen  
und Frieden zu finden. Sie erzählt über  
Chancen, Stolpersteine und wie sie  
ihren Weg weitergeht.

Eintritt: 3 €

## Tango für Frauen

montags 18.15 Uhr, HGH 3

Haltung und Kommunikation,  
Körpersprache und Bewegung.  
Leitung: Beate Hildebrandt

Anmeldung per SMS bei der Kursleiterin  
unter 0151 53547870

## Literaturkreis

24.7., 11.9., 17.30 Uhr, HGH 3

Lesen und Diskutieren von Texten  
quer durch alle Genres und Epochen.

## Interkultureller Treff

### für Frauen

mittwochs 10.30–13 Uhr, HGH 3

Gemeinsames Yoga mit  
anschließender Gesprächsrunde.

Sommerpause ab 25.7. bis 5.9.2018

## Hatha-Yoga unter'm Dach

ab 29.8. mittwochs 17–18.30 Uhr,  
HGH 3

Mit Atem und Bewegung den  
Belastungen des Alltags begegnen,  
Spannungen lösen und zu mehr  
Beweglichkeit finden. Vorkenntnisse  
sind nicht erforderlich. Leitung:  
Claudia Blaser (Yogalehrerin BDY/EYU)

Wir bitten um Anmeldung.