

## Literaturkreis

9.10., 6.11., 27.11., 17.30 Uhr, HGH 3  
Lesen und Diskutieren von Texten  
quer durch alle Genres und Epochen.

## Interkultureller Treff

für Frauen

mittwochs 10.30–13.00 Uhr, HGH 3  
Gemeinsames Yoga mit  
anschließender Gesprächsrunde.

## Improvisationstheater

Champagner für den Kopf

mittwochs 20.00 Uhr, HGH 3  
Die ideale Verbindung von Kreativität,  
Spaß und Einfallsreichtum.  
Leitung: Ska Siolek

## Kreistänze im Jahreslauf und Bachblütentänze

Workshop

jeder 1. und 3. Donnerstag im  
Monat, 17.00–18.30 Uhr, HGH 3  
Simone Lang (Tanzpädagogin) und  
Antje Katreniok (Heilpraktikerin) ver-  
mitteln klassische meditative Tänze  
und Bachblütentänze nach Anastasia  
Geng. Vertiefend zu den Tänzen stellt  
Heilpraktikerin Antje Katreniok die  
Bachblüten und ihre Wirkungen auf  
den Menschen vor. **Unkostenbeitrag:**  
6,00 €/regelmäßige Teilnahme; 8,00 €/Abend  
Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

## Frauenchor

Vielklang

freitags 11.15 Uhr, HGH 3  
Frauen und Mädchen singen  
gemeinsam, ohne Noten.  
Alle sind herzlich eingeladen.  
Leitung: Lisann Wassermann

## Schreibkurs auf Arabisch

freitags 16.30–18.00 Uhr, HGH 3  
Gemeinsam denken, Wörter finden  
und schreiben über das „Zuhause“,  
das jede für sich immer wieder neu  
definiert und mit sich im eigenen  
Koffer trägt. Die Kurssprache ist  
Arabisch. Leitung: Raifa Al Masri

## Arabisch-Kurs / geplant

für Nicht-Mutter-sprachler\*  
innen

freitags 18.00–20.00 Uhr, HGH 3  
Für Anfänger\*innen, die Schrift  
und erste Worte lernen wollen.  
Leitung: Raifa Al Masri

HGH 3: Heiligengeisthof 3  
(Eingang Faule Grube)

Programmänderungen und -ergänzungen  
sind auf unserer Webseite zu finden.  
[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)  
[www.facebook.com/dieBeginenRostock](https://www.facebook.com/dieBeginenRostock)

10  
11  
12

## VERANSTALTUNGEN

## KURSE

20  
18



Der Rostocker Frauenkulturverein  
**Die Beginen e.V.** (VR 178)  
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock  
Tel. 0381 128 97 97, Fax 0381 128 97 98  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)  
[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)  
[www.facebook.com/dieBeginenRostock](https://www.facebook.com/dieBeginenRostock)

**Öffnungszeiten:**  
montags, dienstags, mittwochs 10-16 Uhr und auf Anfrage

**Geschäftsführerin:** Kristin Beckmann-Natzius  
**Referentin für Diversity Management:** Rita Wiese  
**Öffentlichkeitsarbeit und  
Veranstaltungsmanagement:** Lara Bögner

**Malerei, Grafik und Fotografie zum Ausleihen**  
Information: Kristin Beckmann-Natzius, Tel. 01577 2160115  
[www.die-beginen-rostock.de/artothek](http://www.die-beginen-rostock.de/artothek)

artothek  
KUNST.LEIHBAR



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Bildung,  
Wissenschaft und Kultur

10  
11  
12

## VERANSTALTUNGEN

## KURSE

20  
18

DIE BEGINEN  
Der Rostocker Frauenkulturverein

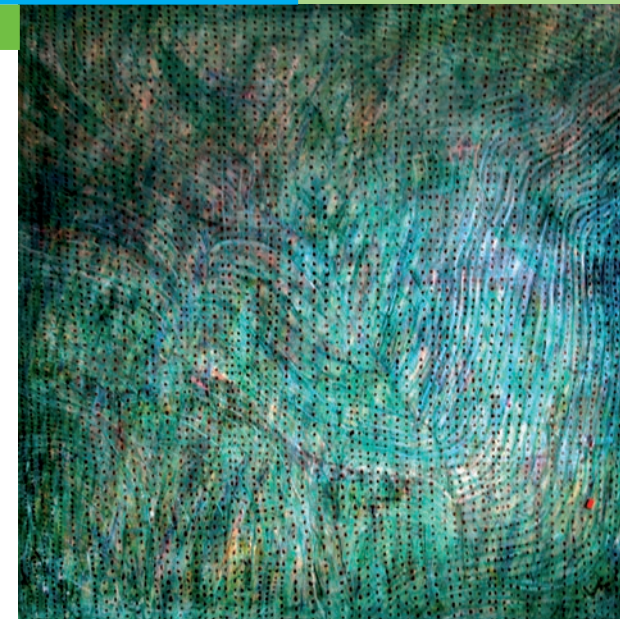


Abb.: Angela Preusz  
„eintaugdemlebenderfeuerwanze“

## 10 Sumi-e-Workshop

Kunst HEUTE

13.10.18, ab 11.00-16.00 Uhr, HGH 3

Das Herz der Sumi-e Malerei ist die Sparsamkeit der Mittel und das Zurückführen auf das Wesentliche. Die schnelle, kraftvolle Malerei mit schwarzer Tusche kommt aus der japanischen Zen-Tradition. Die Künstlerin Angela Preusz vermittelt Grundlagen und regt zu eigenen Erkundungen an. Papier, Pinsel und Tusche werden gestellt.

Leitung: Angela Preusz

Kosten: 45,00 €, Anmeldung bis 9.10.2018

## 10 Was mich bewegt

Rahel R. Mann und ihr selbstbestimmtes Leben

23.10.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Rahel Renate Mann bringt sich mit einem alten Kinderbuch das Lesen und Schreiben selbst bei. Als junges Mädchen entdeckt sie, wer sie ist: eine Jüdin, die überlebt hat. Nach wie vor ist sie voller Drang, selbstbestimmt zu leben und andere, vor allem Jugendliche zu ermuntern, einen eigenen Weg zu finden und sich nicht blenden zu lassen von Engstirnigkeit und Hass.

## 11 Filmabend

Diaspora

2.11.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Ein Abend mit experimentellen Kurzfilmen kanadischer Künstlerinnen (Franci Duran, Lesley Loksi Chan, Aeyliya Husain u.a.), die sich mit dem Thema Exil in unterschiedlicher Form auseinandersetzen. Franci Duran ist anwesend und stellt ihre aktuelle Filmrecherche vor. Sprache: Englisch

## 11 Malen-Experiment

Workshop

10.11.18, 10.00–14.00 Uhr, HGH 3

Die Magie des Augenblicks: Die Rostocker Malerin Grit Sauerborn vermittelt in ihrem Workshop Grundlagen des Sehens und das künstlerische Handwerkszeug, das eigene malerische Experiment weiter zu entwickeln. In dem kreativen Arbeitsprozess können zahlreiche Techniken, wie Collage, Frottage oder verschiedene Drucktechniken, ausprobiert werden. Das Ziel ist es, zu ausgewählten Themen ein eigenes Bild zu entwickeln: Von der Idee zur Skizze bis zum fertigen Werk.

Leitung: Grit Sauerborn

Kosten: 45,00 €, Erm. 38,00 €

Anmeldung per Mail: [info@die-beginnen-rostock.de](mailto:info@die-beginnen-rostock.de), oder auf Facebook bis 7.11.2018

## 11 Hambre Come

Puppenspiel

13.11.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Das innovative Puppenspiel der spanischen Künstlerin Belén Rubira, in dem Maria gerne isst und Raul gerne kocht. Ohne Worte. Mit Musik.

Eintritt: 5,00 €

## 11 Comicworkshop

für Mädchen und Frauen

14.11.18, 15.30–18.00 Uhr, HGH 3

Die Zeichnerin und Illustratorin Tine Schulz gibt Anregungen zur Entwicklung eigener Comic-Charaktere und zeigt, wie ein kleines Comic-Heft entsteht.

Unkostenbeitrag: 3,00 €

## 11 Keine Komplimente

Weihnachtskalender

22.11.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Vor einem Jahr schmückte der Keine-Komplimente-Weihnachtskalender unsere Fenster. Anlässlich des (Fast) Jubiläums werden die restlichen Herzen in einer öffentlichen Aktion zum Verzehr freigegeben.

## 11 Deutsch-Lektionen

27.11.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Lehrbuchdialoge passen manchmal genauso zum richtigen Leben wie eine Schildkröte in ein Büro. Das Projekt

sammelte Gesprächssituationen aus dem Alltag zwischen Muttersprachler\*innen und Nicht-Muttersprachler\*innen. Auf Magnettafeln ausgestellt sind alle herzlichen eingeladen, mit den Worten zu spielen und das Vokabular zu ergänzen.

## 12 Weihnachtskalender

24 Wünsche

ab 1.–24.12.18, HGH 3

Die Rostocker Künstlerin Andrea Zittlau sammelte über 150 Wünsche, stempelte diese auf Papier und fertigte daraus ein Kleid, das im August in Rom Teil einer Performance wurde (The Paper Dress). 24 dieser Wünsche werden als traditioneller Weihnachtskalender an unseren Fenstern zu sehen sein.

## 12 BorderMovement

Videoinstallation

2.12.18, 19.00 Uhr

... Grenzbewegung. Vor zwei Jahren performte die puertoricanische Künstlerin Marina Barys Janer ihr radikales Körperstück über die Grenze. Der Videozuschnitt stellt ein ganz eigenes Kunstwerk dar und wird als Schleife gezeigt und vom Fenster einsehbar sein.

[www.marinabarysjaner.com](http://www.marinabarysjaner.com)

## 12 Ecce (H)omo Guerreri

Ein Performance-Doku-Film

4.12.18, 19.00 Uhr, HGH 3

Die Künstlerin Kyrahm wird anwesend sein.

[www.humaninstallations.com/ecce\(h\)omo.html](http://www.humaninstallations.com/ecce(h)omo.html)

## 12 Lesung „Trauma“

szenische Lesung

5.12.18, 19.30 Uhr, Peter-Weiß-Haus  
Im Rahmen der Internationalen Aktionswochen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Zwei Frauen im Gespräch über die Liebe und ihre Erfahrungen mit sexuellem Missbrauch. Sie treffen sich, als sich ihre Lebenssituation zuspitzt.

Kitty: Charlott Lehmann

Verena: Inga Wolff

Regie: Torsten Buchsteiner

Eintritt: 8,00 €

In Kooperation mit dem Peter-Weiß-Haus und Unterstützung der Gleichstellungsauftragten der Stadt Rostock sowie dem Förderverein Gleichstellung bewegen

## 12 Heimweh

Deutsch-Arabische Lesung

14.12.18, 16.30–18.00 Uhr, Zentrum

Kirchlicher Dienste Rostock  
Frauen finden literarischen Ausdruck und einzelnen Geschichten, vom Mittelmeer zur Ostsee, von Wehmut und Edelmut, um sich mit dem Schicksal zu versöhnen. Eine vielstimmige Begegnung.  
Rita Wiese und Raifa Al Masri führen durch die Veranstaltung.

## 12 Comicworkshop

für Mädchen und Frauen

5.12.18, 15.30–18.00 Uhr, HGH 3

Die Zeichnerin und Illustratorin Tine Schulz gibt Anregungen zur Entwicklung eigener Comic-Charaktere und zeigt, wie ein kleines Comic-Heft entsteht.

Unkostenbeitrag: 3,00 €

## Regelmäßige Kurse

### Tango für Frauen

montags 18.15 Uhr, HGH 3

Haltung und Kommunikation, Körpersprache und Bewegung.  
Leitung: Beate Hildebrandt

Anmeldung per SMS bei der Kursleiterin unter 0151 53547870

VERANSTALTUNGEN

KURSE