

Kreistänze

im Jahreslauf und
Bachblütentänze

jeder 1. und 3. Donnerstag
im Monat, 17.00–18.30 Uhr,
HGH 3

Simone Lang (Tanzpädagogin) und
Antje Katreniok (Heilpraktikerin) ver-
mitteln klassische meditative Tänze
und Bachblütentänze nach Anastasia
Geng. Vertiefend zu den Tänzen stellt
Heilpraktikerin Antje Katreniok die
Bachblüten und ihre Wirkungen auf
den Menschen vor. **Unkostenbeitrag:**
8,00 €/regelmäßige Teilnahme; 10,00 €/Abend
Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

Gemeinsames Singen

Frauenchor Vielklang

freitags, wöchentlich
11.15 Uhr, HGH 3

Frauen und Mädchen singen
gemeinsam, ohne Noten.
Alle sind herzlich eingeladen.
Leitung: Lisann Wassermann

HGH 3: Heiligengeisthof 3 (Eingang Faule Grube)
M-S-H: Max-Samuel-Haus, Schillerplatz 10

Schreibkurs

auf Arabisch

freitags, wöchentlich
16.30–20.00 Uhr, HGH 3

Gemeinsam denken, Wörter finden
und schreiben über das „Zuhause“,
das jede für sich immer wieder neu
definiert und mit sich im eigenen
Koffer trägt.

Die Kurssprache ist Arabisch.

Leitung: Raifa Al Masri



Malerei, Grafik und Fotografie
zum Ausleihen

Information:

Kristin Beckmann-Natzius,
Tel. 01577 2160115

www.die-beginnen-rostock.de/artothek

Programmänderungen und -ergänzungen
sind auf unserer Webseite zu finden.

www.die-beginnen-rostock.de

www.facebook.com/dieBeginnenRostock

02
03
04

VERANSTALTUNGEN

KURSE

20
19



Der Rostocker Frauenkulturverein
Die Beginnen e.V. (VR 178)
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
Tel. 0381 128 97 97, Fax 0381 128 97 98
info@die-beginnen-rostock.de
www.die-beginnen-rostock.de
www.facebook.com/dieBeginnenRostock

Öffnungszeiten:

montags, dienstags, mittwochs 10-16 Uhr und auf Anfrage

Geschäftsführerin: Kristin Beckmann-Natzius
Öffentlichkeitsarbeit und
Veranstaltungsmanagement: Lara Bögner

Titelbild (Ausschnitt):

Iris Vitzthum, „umbrella“, Acryl auf Baumwolle, 2014
Ausleihbar in der aktuellen Artothek



Ministerium für Bildung,
Wissenschaft und Kultur



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



800600
ROSTOCK



Hanse- und Universitätsstadt
ROSTOCK

02
03
04

VERANSTALTUNGEN

KURSE

20
19

DIE BEGINNEN
Der Rostocker Frauenkulturverein



02 Artothek

Kunst leihbar

18.02.19-01.03.2019, HGH 3

In der temporären Artothek können Malerei und Zeichnung von *Miro Zahra*, *Tanja Zimmermann*, *Kerstin Borchardt* und *Christoph Cziuk* bis zu 3 Monate ausgeliehen werden.

Die Werke sind bis 1.3.2019 im Heiligengeisthof 3 zu besichtigen.

02 Lesung

„Villa Schneebeerenblau“

19.02.2019, 19 Uhr, HGH 3

Die Autorin *Stefany Vera Nows* stellt ihr aktuelles Buches „Villa Schneebeerenblau“ mit zwei Märchen für Erwachsene vor. Das übergeordnete Thema ist „Schönheit“. Wird in der titelgebenden Geschichte die Ewigkeit der Schönheit im Wirken dreier Frauen thematisiert, so ist es in dem Pendant „Iotobina und die Regenfarbe“ die Vergänglichkeit der Schönheit im Wirken der Frau namens Iotobina. Die Inspiration zur letztgenannten Geschichte liefert das Engagement von Iotobina, die in der Republik Kiribati am Äquator tatsächlich lebt und versucht mit anderen Frauen durch das Pflanzen von Mangrovenwäldern die Überflutung ihrer Heimatinsel durch den Klimawandel zu verhindern.

Eintrittsspende nach Selbsteinschätzung

03 Informationsveranstaltung

Öl-Verkostung

05.03.2019, 19.00 Uhr, HGH 3

Noch immer sind die Auswirkungen der Finanzkrise insbesondere in den südeuropäischen Ländern spürbar. Neue Initiativen sind als Antwort entstanden. Bei der Verkostung unterschiedlicher Produkte klären die Initiator*innen der *SolidariTrade – Genossenschaft für Solidarisches Handeln e.G.* aus Berlin über nachhaltige Produktionsweisen, gerechte Löhne und Arbeitsbedingungen auf. Mit jedem verkauften Produkt werden solidarische Initiativen in Europa unterstützt.

Mehr Informationen zur Initiative:
www.solidaritrade.de

03 Vortrag

Zeichnung als Zeitmaschine

15.03.19, 19.00 Uhr, HGH 3

2017 war die Zeichnerin *Juliane Laitzsch* mit ihrer Ausstellung „Vor und Zurück/ Back and Forth“ bei uns zu Gast. Nun stellt sie den Stand ihrer Promotion vor. Ausgangspunkt ihrer Forschung sind 63 spätantike Stofffragmente. Restaurierung und künstlerische Arbeit setzt sie zu einander in Beziehung. Entsteht „Neues“, wenn historische Textilien restauriert werden und wie wird „Altes“ in der künstlerischen Arbeit präsent?

Teilnahme nach Selbsteinschätzung

03 Workshop

Zeichnung als Zeitmaschine

16.03.19, ab 11.00 Uhr, HGH 3

Wie funktioniert die Dynamik eines aktiven Sehens und Beobachtens und dessen Fortsetzung im Prozess des Zeichnens? Entlang kurzer und einfacher Zeichenübungen werden verschiedene Formen der Betrachtung erprobt. Die Teilnehmenden sind dazu eingeladen, ihnen persönlich wichtige Objekte mitzubringen. Der Workshop ist der Versuch, das durch Wissen vorstrukturierte Sehen zumindest aufs Spiel zu setzen.

Von und mit *Juliane Laitzsch*

Teilnahme nach Selbsteinschätzung

03 Lesung und Performance

„FaltenRiss“

19.03.2019, 19.00 Uhr, HGH 3

Demenz – die Begegnung mit dieser Krankheit macht Angst und löst Befremden aus – bei Betroffenen, Angehörigen und Pflegekräften. Sie kann aber auch als Herausforderung und Chance gesehen werden. FaltenRiss zeigt Wege, Fremdes vertrauter zu machen und Vertrauen zu Fremdheit zu entwickeln.

Von und mit *Prof. Dr. Petra Schulz*

Eintrittsspende nach Selbsteinschätzung

03 Abschlussfest

Katalog- und Filmpräsentation
Hausbesuch 3

23.03.19, 15.00 Uhr, M-S-H

„Hausbesuch 3 – Kunst im Bahnhofsviertel“ war im Juni 2018 einer der Höhepunkte im Jubiläumsjahr der Hansestadt. Nun präsentieren die Akteurinnen *Grit Sauerborn*, *Gudrun Brigitta Nöh* und *Anna Silberstein* den Katalog und die Filmdokumentation „Zwei Tage im 800. Jahr von Rostock“. Das Abschlussfest ist auch ein Danke an alle Beteiligten.

Max-Samuel-Haus, Schillerplatz 10, 18055 Rostock

03 Workshop

ErzählMahl – Mit allen Sinnen

27.03.19, 16.00 Uhr, HGH 3

Der Mensch braucht Nahrung für Bauch, Kopf und Herz. Im Mittelpunkt des Abends unter der Leitung von Theaterpädagogin *Lea Liepe* steht das Thema „Mit allen Sinnen“. Gemeinsam werden die Teilnehmer*innen essen, Essen zubereiten, erzählen und zuhören. Das ErzählMahl ist ein Versuch, Begegnung, Austausch und das Erlernen von Erzähltechniken am Abendbrottisch zusammen zu bringen. Bitte 2 Lebensmittel, die für dich die Sinne besonders ansprechen, mitbringen.

Unkostenbeitrag: 5 €

Anmeldung und Fragen an lea-liepe@web.de

04 Workshop

Malen-Experiment

06.04.19, 10.00 – 14.00 Uhr,
HGH 3

Die Rostocker Malerin *Grit Sauerborn* vermittelt Grundlagen des Sehens und das Handwerkszeug, das eigene malerische Experiment weiter zu entwickeln. Das Ziel des Kurses ist das eigene Bild: Von der Idee zur Skizze bis zum fertigen Werk.

Teilnahmegebühr: 45 €, erm. 38 €

Wir bitten um Anmeldung bis 3. April, 13.00 Uhr.

Regelmäßige Kurse

Tanzen

Tango Argentino für Frauen

montags, wöchentlich
18.15 Uhr, HGH 3

Haltung und Kommunikation, Körpersprache und Bewegung.
Leitung: Beate Hildebrandt

Interesse und Anmeldung:
info@die-beginnen-rostock.de

Lesen und Diskutieren

Literaturkreise

12.02., 12.03, 19.04, 17.30 Uhr,
HGH 3

Texte quer durch alle Genres und Epochen.

Interkultureller Treff

für Frauen

mittwochs, wöchentlich
10.30 – 13.00 Uhr, HGH 3

Gemeinsames Yoga mit anschließender Gesprächsrunde.

Improvisationstheater

Champagner für den Kopf

mittwochs, wöchentlich
20.00 Uhr, HGH 3

Die ideale Verbindung von Kreativität, Kommunikation und Witz.

Leitung: Ska Siolek

VERANSTALTUNGEN
KURSE

02 03 04 2019