

Tanzen HGH 3
Tango Argentino für Frauen

montags, wöchentlich, 18.15 Uhr
lernen – üben – tanzen
Leitung: Beate Hildebrandt
Anmeldung: info@die-beginen-rostock.de

Stimme HGH 3
Die heilende Kraft der Stimme

Termine monatlich montags
nach Absprache, 19.00–21.00 Uhr
Die Stimme ist auf das Engste mit uns verbunden, sie ist das Abbild unserer Atmung und unseres Allgemeinbefindens. Gemeinsam mit der Musiktherapeutin *Cäcilie Albert-Sandner* werden die Teilnehmenden Stimmübungen zum Genuss und der Pflege der eigenen Stimme machen und Mantren und Kraftlieder aus verschiedenen Kulturen singen. Abgerundet wird das Seminar mit einer Klangschalenentspannungsmeditation.
Teilnahmegebühr: 25 Euro pro Person

Literaturkreis HGH 3
Lesen und Diskutieren

14.5., 18.6, 23.7.2019, 17.30 Uhr
Texte quer durch alle Genres und Epochen.

Interkultureller Treff HGH 3
für Frauen

mittwochs, wöchentlich 10.30–13.00 Uhr
Gemeinsames Yoga mit anschließender Gesprächsrunde.

Improvisationstheater HGH 3
Champagner für den Kopf

mittwochs, wöchentlich, 20.00 Uhr
Die ideale Verbindung von Kreativität, Kommunikation und Witz.
Leitung: Ska Siolek

Kreistänze HGH 3
im Jahreslauf und Bachblütentänze

1. und 3. Donnerstag im Monat,
17.00–18.30 Uhr
Simone Lang (Tanzpädagogin) und *Antje Katreniok* (Heilpraktikerin vermitteln klassische meditative Tänze und Bachblütentänze nach Anastasia Geng. Vertiefend zu den Tänzen stellt Heilpraktikerin *Antje Katreniok* die Bachblüten und ihre Wirkungen auf den Menschen vor.
Unkostenbeitrag: 8 €/regelmäßige Teilnahme; 10 €/Abend
Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

Gemeinsames Singen HGH 3
Frauenchor „Vielklang“

freitags, wöchentlich, 11.15 Uhr
Frauen und Mädchen singen gemeinsam, ohne Noten. Alle sind herzlich eingeladen.
Leitung: Lisann Wassermann
Wir bitten um Anmeldung.

HGH 3: Heiligengeisthof 3 (Eingang Faule Grube)

20
19

VERANSTALTUNGEN
KURSE

05
06
07
08



Der Rostocker Frauenkulturverein
Die Beginen e.V. (VR 178)
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock
Tel. 0381 128 97 97, Fax 0381 128 97 98
info@die-beginen-rostock.de
www.die-beginen-rostock.de
www.facebook.com/dieBeginenRostock

Öffnungszeiten:
montags, dienstags, mittwochs 10.00–16.00 Uhr
und auf Anfrage

Geschäftsführerin: Kristin Beckmann-Natzius
Öffentlichkeitsarbeit und
Veranstaltungsmanagement: Lara Bögner

Titelbild:
Jacqueline Duhr, „Pfirsichblüte“, Ausschnitt
Objekte auf Fotoprint, 2017

20
19

VERANSTALTUNGEN
KURSE

05
06
07
08



Ministerium für Bildung,
Wissenschaft und Kultur



Ausstellung | 05
CHINA – Komplex

Ausstellungseröffnung:
9.5.2019, 19.30 Uhr, HGH 3

Die Künstlerin *Jacqueline Duhr* verarbeitet in fotografischen Selbstinszenierungen ihren einmonatigen Stipendiaufenthalt in der chinesischen Hafenstadt Qingdao. Vom Social-Media-Tagebuch bis zu fast schon surreal anmutenden, großformatigen Fotografien zieht sich thematisch wie ein roter Faden das besondere Verhältnis zwischen Mensch und Natur. In drei Werkreihen verarbeitet die Künstlerin ihre Beobachtungen eines Landes, das für sie so berauschend zukunftsgerichtet erscheint und dabei erschreckend undurchsichtig blieb. Die Werke sind vom 10.5.–21.6.2019 im Heiligengeisthof 3 zu besichtigen.

[Eintrittsspende nach Selbsteinschätzung](#)

Seminar | 05
„Die hohe Kultur Frau zu sein“

18.5., 17.6., 16.7. und 15.8.2019,
6.30–9.30 Uhr, HGH 3

Das Kunstwerk „Frau in der neuen Zeit“ in der Dunkelheit mit dem Licht der Taschenlampe erkennen? Gelena Reiß macht den Kronleuchter im Saal an! Als unabhängiger Filter und verlässliche Übersetzerin erklärt sie dem Homo Confusus anschaulich die Regeln vom Spiel der Energie in der Frau und in ihrer Umgebung.

[Teilnahmegebühr: 100 €](#), [Anmeldung per E-Mail und durch Überweisung auf das Vereinskonto.](#)

Lesung | 05
„Villa Schneebeerenblau“

21.5., 11.6., 25.7.2019, 19.00 Uhr, HGH 3

Tiefenentspannung mit Märchen von *Stefany Vera Nows*
Das Konzept des Abends basiert auf Wahrnehmungen der Teilnehmer*innen während einer Lesung aus dem Buch „Villa Schneebeerenblau“. Das Vorlesen der magischen Geschichten voller Licht, Farben, Düfte und Klänge kann beim Zuhören eine tiefe Entspannung erzeugen. *Stefany Vera Nows* liest 2–3 entspannende Märchen für Erwachsene vor. Bei Bedarf liegen Yogamatten bereit.

[Eintrittsspende nach Selbsteinschätzung](#)
[Instagram: gallery_schneebeerenblau](#)

Workshop | 05
ErzählMahl – ELEMENTar

28.5.2019, 17.30–21.00 Uhr, HGH 3

Der Mensch braucht Nahrung für Bauch, Kopf und Herz. Das ErzählMahl ist ein Versuch, Begegnung, Austausch und das Erlernen von Erzähltechniken am Abendbrotstisch zusammen zu bringen. Im Mittelpunkt des Abends unter der Leitung von Theaterpädagogin *Lea Liepe* stehen die vier Elemente. Sie liefern Erzählansätze, um miteinander ins Gespräch zu kommen, Geschichten gezielt zu gestalten und neu zu entwickeln. Gemeinsam werden die Teilnehmer*innen essen, Essen zubereiten, erzählen und zuhören.

Bitte für das gemeinsame Abendessen zwei Lebensmittel mitbringen, die die Sinne besonders ansprechen.

[Seminarbeitrag nach Selbsteinschätzung 10–15 €](#)
[Anmeldung und Fragen an lea-liepe@web.de](#)

Workshop | 06
ErzählMahl vom Reisen

25.6.2019, 17.30–21.00 Uhr, HGH 3

Der Mensch braucht Nahrung für Bauch, Kopf und Herz. Das ErzählMahl ist ein Versuch der Theaterpädagogin *Lea Liepe*, Begegnung, Austausch und das Erlernen von Erzähltechniken am Abendbrotstisch zusammen zu bringen. Gemeinsam werden die Teilnehmer*innen essen, Essen zubereiten, erzählen und zuhören. Die Heldenreise ist das älteste und bekannteste Erzählmotiv. Aus diesem Grund ist dieser Abend ganz dem Thema „Reise“ gewidmet. Erzählt wird von kleinen und großen Reisen, Reisen im Innen und im Außen, vom Fremdsein und vom Wieder heimkommen.

Bitte für den Abend einen Gegenstand mitbringen, der mit dem Thema Reisen zu tun hat, oder der von einer Reise mitgebracht wurde. Bitte auch 2 Lebensmittel, die für dich die Sinne besonders ansprechen, mitbringen.

[Seminarbeitrag nach Selbsteinschätzung 10–15 €](#)
[Anmeldung und Fragen an lea-liepe@web.de](#)

Sommerausstellung | 06
Vernissage

27.6.2019, 16.00 Uhr

Masnedø Fort Vordingborg DK

Ausstellung: 27.6.–4.8.2019
Rostocker Künstlerinnen und eine Kunstinitiative sind als Gäste an dieser umfangreichen dänischen Ausstellung beteiligt.

Workshop | 06
Malen – Experiment

29.6.2019, 10.00–14.00 Uhr, HGH 3

Die Rostocker Malerin *Grit Sauerborn* vermittelt Grundlagen des Sehens und das Handwerkszeug, das eigene malerische Experiment weiter zu entwickeln. Das Ziel des Kurses ist das eigene Bild: Von der Idee zur Skizze bis zum fertigen Werk.

[Teilnahmegebühr: 45 €, erm. 38 €](#)
[Wir bitten um Anmeldung bis 25. Juni 2019](#)

Internationales | 07
Foto- und Videoprojekt

26.–28.7.2019

Masnedø Fort Vordingborg DK

Eine Ausstellung innerhalb der dänischen Sommersausstellung vom 27.6.–4.8.2019
Initiiert und organisiert durch Künstlerinnen aus dem Rostocker Frauenkulturverein Die Beginen e.V.

[Träger: Der Rostocker Frauenkulturverein](#)
Die Beginen e.V.

Ausstellungseröffnung | 08
Grauzone – Ein Dach wird Kunst

9.8.2019, 15.00 Uhr, Gedser DK

Galerie an der Südspitze und Remise am Fährhafen

35 Künstlerinnen und Künstler sind in einem internationalen Projekt den Zeitspuren nachgegangen, die sich in Schieferplatten eines alten Daches eingeschrieben haben. 130 Jahre schützte dieses Dach die Eisenbahnremise in Gedser, Dänemark, am Fährhafen, bis heute Ankunfts- und Abfahrtsort für tausende Menschen aus aller Welt. Der Künstler *Bernard Misgajski* entwickelte aus den zerborstenen alten Schieferplatten ein Kunstprojekt. Inspiriert wurde er durch die Kulturbrücke über die Ostsee, ein Projekt von P.ART – Freie Kulturinitiative und dem Rostocker Frauenkulturverein Die Beginen e.V.

[Träger: Der Rostocker Frauenkulturverein](#)
Die Beginen e.V.

Artothek | 08
Malerei, Grafik und Fotografie

14.–28.8.2019



Unsere Artothek präsentiert Malerei, Grafik und Fotografie von Künstler*innen

aus Mecklenburg-Vorpommern und Gästen. Die Arbeiten sind montags bis freitags zwischen 10.00 und 16.00 Uhr und nach Absprache zu sehen und können sofort ausgeliehen werden.

Die Leihzeiten betragen 1 bis 3 Monate. Die Leihgebühren kommen zu 100 % den jeweiligen Künstler*innen zugute.

[Information: Kristin Beckmann-Natzius,](#)
[Tel. 01577 2160115](#)
[www.die-beginen-rostock.de/artothek](#)

Tag der offenen Tür | 08
Hoffest

16.8.2019, ab 14.00 Uhr, HGH 3

Wir öffnen unsere Türen und laden Interessierte ab 14 Uhr zu unterschiedlichen Workshops und dem anschließenden Sommerfest in den Heiligengeisthof ein.

[In Kooperation mit dem Frauenbildungsnetz MV e.V. und dem Landesfrauenrat MV e.V.](#)

[Programmänderungen bzw. –ergänzungen sind auf unserer Webseite zu finden.](#)
[www.die-beginen-rostock.de](#)
[www.facebook.com/dieBeginenRostock](#)

2019 **VERANSTALTUNGEN** **KURSE** 05 06 07 08