

Interkultureller Treff

für Frauen aus aller Welt

mittwochs 10.00–13.00 Uhr, HGH 3

Wir lernen spielerisch Deutsch.

Wir machen gemeinsam Yoga.

Wir trinken Tee und unterstützen uns.

Herzlich Willkommen!

Improvisationstheater

Spontanes Zusammenspiel

mittwochs 20.00–21.30 Uhr, HGH 3

Spontanes Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Wahrnehmung und Selbsterfahrung. Hier spielen sich dramatische Szenen ohne vorbestimmte Handlung ab.

Leitung: Rilana Redmann und Anja Kinzel

Teilnahmegebühr: Spende

nach eigenem Ermessen

Anmeldung: anja_kinzel@web.de

HGH 3: Heiligengeisthof 3 (Eingang Faule Grube)

Frauentänze im Kreis

Rhythmus im Blut

jeder 1. und 3. Donnerstag
im Monat, 17.00–18.30 Uhr, HGH 3

In dem Kurs werden einfache Schrittfolgen aus dem Repertoire der meditativen Tänze und Bachblütentänze orientiert am Zyklus der Jahreszeiten getanzt.

Leitung: Simone Lang (Tanzpädagogin)

und Antje Katreniok (Heilpraktikerin)

Teilnahmegebühr:

8 € (regelmäßig), 10 € (pro Abend)

Eine kostenlose Probestunde ist möglich.

Anmeldung: 0174/3555466

Gemeinsames Singen

Vielklang – interkultureller Chor

freitags, wöchentlich,
(außer in den Schulferien)

16.00–17.30 Uhr, HGH 3

Wir lernen und erarbeiten ein- und vielstimmige Lieder aus der ganzen Welt. Frauen aus allen Kulturen sind bei uns willkommen.

Leitung: Lisann Wassermann

Anmeldung: nicht erforderlich

20

20

VERANSTALTUNGEN

KURSE

01

02

03

Der Rostocker Frauenkulturverein

Die Beginen e.V. (VR 178)

Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

(Eingang Faule Grube)

Tel. 0381/1289797, Fax 0381/1289798

info@die-beginen-rostock.de

www.die-beginen-rostock.de

www.facebook.com/dieBeginenRostock

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi 10.00–16.00 Uhr und auf Anfrage

Geschäftsführerin:

Kristin Beckmann-Natzius

Öffentlichkeitsarbeit und

Veranstaltungsmanagement:

Anne Schmidt

Titelbild: Anne Schmidt

„Wer hat, der gibt. Wer braucht, der nimmt.“

Illustration aus „Leben & Arbeiten im Kollektiv“



Mecklenburg
Vorpommern

Ministerium für Bildung,
Wissenschaft und Kultur



20

20

VERANSTALTUNGEN

KURSE

01

02

03

DIE BEGINEN
Der Rostocker Frauenkulturverein



WER HAT,
DER GIBT-
WER BRAUCHT,
DER NIMMT.

Unser aktuelles Programm steht unter dem Thema „UTOPIEN“.

Nur solange der Vorrat reicht.
Mehr unter www.solidaritrade.de

Ausstellung 01
Wende weiblich
bis 24.1.2020, HGH 3

Die Ausstellung zeigt Fotos, Plakate und Zeitzeugnisse des Forschungsprojektes „Rostocker Frauenarchiv“, das den Einfluss und das Engagement von Frauen in der Wendezeit dokumentiert.
Initiatorinnen: Rostocker Fraueninitiativen e.V.
Gefördert durch das Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung des Landes Mecklenburg-Vorpommern

Verkauf 01
Solidarisches MAZI-Olivenöl aus Griechenland
ab Januar, Mo–Mi
10.00–16.00 Uhr, HGH 3

Die griechische Kooperative „Messinis Gea“ baut ihr Olivenöl ökologisch an, verarbeitet es sorgfältig und vertreibt es solidarisch. SolidariTrade – Genossenschaft für solidarisches Handeln aus Berlin kaufte der Kooperative 2019 zum zweiten Mal 10.000 Liter ab und vertreibt diese in Deutschland. Mit jedem verkauften Liter Öl werden solidarische Initiativen in Europa unterstützt. Ab Januar ist das Öl auch wieder bei uns im Verein erhältlich.

Neues Angebot für ältere Lesben und alleinstehende Frauen 01
Betreutes Altern
25.1.2020, 11.00–14.00 Uhr, HGH 3

Auf diesem ersten Treffen geht es unter dem Motto ‚Der Rest deines Lebens beginnt jetzt‘ um den Austausch zu Lebensrealitäten älterer Lesben und alleinlebender Frauen. Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch und die Suche nach kreativen Ideen für Wohnformen im Alter. Zuvor wird ein Kurzfilm gezeigt und das Buch „Anders Leben als gewohnt“ vorgestellt. Regelmäßige, monatliche Treffen sind geplant.
Moderation: Pat Wunderlich
Teilnahmegebühr: 7 €/erm. 3,50 €
Anmeldung bis 20.1.2020 unter 0381/1276800

Ausstellungseröffnung 02
Leben & Arbeiten im Kollektiv
10.2.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Unter dem Stichwort „Kollektiv“ besuchte Design-Studentin Anne Schmidt im Jahr 2015 Projekte mit alternativen Arbeits- und Lebensformen in ihrer Heimat Mecklenburg-Vorpommern. Sie wollte herausfinden, wie sie ihr eigenes Leben abseits von Konkurrenzdenken und Profitinteresse gestalten kann.

Entstanden ist ein Reisebericht mit 14 Illustrationen, die mit Humor und Exzentrik Momentaufnahmen der besuchten Kollektive widerspiegeln. Zur Vernissage liest die junge Illustratorin aus ihrem Buch „Leben & Arbeiten im Kollektiv“ und stellt in einem Kurzfilm den Prozess der Buchbindung vor.
Die Ausstellung ist bis zum 20.3.2020 zu sehen.

Filmabend und Verkostung 02
Solidarische Ökonomie und Olivenöl
25.2.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Wir laden ein zur Verkostung von MAZI-Olivenöl aus Griechenland. Außerdem sind wir auf der Suche nach einem passenden Film zum Thema „solidarische Ökonomie“.
Senden Sie Ihre Filmidee bis zum 10.2.2020 an: info@die-beginen-rostock.de

Künstlerinnengespräch zum Internationalen Frauentag 03
Frauen. Kunst. Widerstand.
5.3.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Drei Künstlerinnen aus unterschiedlichen Generationen geben Einblicke in ihre Kunst und reflektieren im Austausch miteinander den Widerstand in ihr. Wieviel Widerstand kann ich leisten mit den Mitteln meiner Kunst? Wofür stehe ich? Wogegen wende ich mich? Bin ich überhaupt widerständig?

Und wen erreiche ich damit?
u.a. mit Barbara Wetzel und Anne Schmidt

Buchvorstellung und Projekt-Präsentation 03
Die Welt sind wir
12.3.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Die Aktivist*innengruppe Karawane Mesoamerika besuchte 17 Gemeinden in Mittelamerika, die ihre natürlichen Gemeingüter gegen Monokultur, Wasserkraft-, Windkraft- oder Bergbauprojekte verteidigen. Der Abend ist den Frauen gewidmet, die in diesen Regionen mit ihrer Kraft im Kampf für ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben eine wichtige Rolle spielen. Eine der Mitautor*innen stellt das Buch und das Projekt vor.

Workshop 03
Entdecken Sie die schöpferische Kraft Ihrer inneren Bilder
21.3.2020, 10.00–16.00 Uhr, HGH 3

Jeder Mensch verfügt über eine Fülle an geistigen Bildern und Kreativität, die als Kraftquelle und Orientierung im Leben dienen können. Mit vielfältigen kreativen Übungen und Techniken ermutigt die Kursleiterin dazu, das kreative „innere Kind“ neu zu entdecken. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleiterin: Anke Paetow, Kunsttherapeutin MA, Heilpraktikerin Psychotherapie
Teilnahmegebühr: 80 € inkl. Material
Anmeldung bis zum 10.3.2020 unter 0381/33718914 oder post@kunsttherapie-rostock.de
max. sechs Teilnehmer*innen

Ausstellungseröffnung 03
Atelier. Gemeinschaft. Frieda.
24.3.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Die Atelier.Gemeinschaft.Frieda, gegründet 2015, ist ein inklusives Projekt in der Kunst.Schule.Rostock für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Das Ziel, die künstlerische Begabung von Autodidakten professionell zu unterstützen, wird durch Austausch und Geborgenheit in einer Gruppe befördert. Ausgestellt werden Malereien und Arbeiten auf Papier.
Die Ausstellung ist bis zum 28.4.2020 zu sehen.

Stipendiatinnen-Lesung 03
Hinter dem Meer
31.3.2020, 19.30 Uhr, HGH 3

Vier Autorinnen lesen Prosatexte aus ihren teils noch unveröffentlichten Werken. Die vier Frauen sind Stipendiatinnen des Projekts Mentoring KUNST. Christa Budde, Birgitt Flögel, Sandra Pixberg und Alexa-Karina Schöne stellen Texte aus ihren historischen

Romanen, Reiseerzählungen und Kinderbüchern vor.

Programmänderungen bzw. -ergänzungen sind auf unserer Webseite zu finden.

Regelmäßige Kurse

Stimm-Kurs
Die heilende Kraft der Stimme
montags, 13.1., 3.2., 2.3., 6.4., 4.5. und 15.6.2020,
19.00–21.00 Uhr, HGH 3

Die Stimme ist auf's Engste mit uns verbunden, sie ist Spiegel unserer „Stimmung“. Übungen zum Genuss und zur Pflege der eigenen Stimme bringen uns in Resonanz zu uns selbst und zu anderen. Als Abschluss gibt es eine Klangschalenentspannungsmeditation.
Leitung: Cäcilie Albert-Sandner, Musiktherapeutin
Teilnahmegebühr: 25 € pro Person
Anmeldung: 0163/4549687

Literaturkreis
Lesen und Diskutieren
dienstags, 14.1., 11.2., 10.3. und 7.4.2020, 17.30 Uhr, HGH 3

Texte quer durch alle Genres und Epochen.
Leitung: Anni Giesert
Anmeldung: info@die-beginen-rostock.de