

Hygienemaßnahmen für Kursleiter*innen

- **1,5 m Abstand müssen stets eingehalten werden**
(außer zwischen Personen eines gemeinsamen Hausstands oder Begleitpersonen Pflegebedürftiger)
- **Mund-Nasen-Bedeckung tragen ab Stufe 1 <**
 - Es wird empfohlen, eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen überall wo der Mindestabstand von 2 m nicht eingehalten werden kann
 - bei Inzidenzwert Stufe 1 ist das Tragen in Innenräumen verpflichtend
 - Ausgenommen sind Kinder bis 6 Jahre und Personen, die aus medizinischen und psychischen Gründe keine Maske tragen können
- **Testpflicht (3G) ab Stufe 2 <**
 - bei Inzidenzwert Stufe 2 müssen alle Teilnehmenden vor dem Kurs einen Negativ-Test nachweisen, ausgenommen sind Genesene und Geimpfte
- **2G ab Stufe 3 <**
 - bei Inzidenzwert ab Stufe 3 sind nur Genesene und Geimpfte zu Kursen zugelassen
- Stufen und Inzidenzen sind hier nachzulesen <https://www.mv-corona.de/>
- **Kursleiter*innen müssen vor und nach den Kursen**
 - den Raum richtig lüften
 - sich die Hände intensiv mit Wasser und Seife waschen
 - alle Kontaktflächen reinigen
 - ⇒ dazu zählen Türklinken, Fenstergriffe, Lichtschalter, Wasserhähne, Seminartisch(e)
 - ⇒ entsprechende Reinigungsmittel stehen unter der Spüle bereit
- **Kursleiter*innen führen eine Anwesenheitsliste**
Alle Teilnehmenden werden erfasst mit Name, Datum, Adresse und Telefonkontakt

- **Essen und Trinken in Selbstverpflegung**
Kursleiter*innen sollten ihre Teilnehmer*innen im Vorhinein bitten, sich selbst Trinken und ggf. Essen mitzubringen
- Alle Personen sollten möglichst **eigene Kursmaterialien nutzen**
- Alle Personen sollten sich gründlich die Hände mit Wasser und Seife waschen, bevor sie Gegenstände und Materialien aus gemeinsamer Nutzung anfassen
- **individuelle Raum-Anforderungen müssen mit uns abgestimmt werden**
 - unser Seminarraum ist 45 qm groß
 - ⇒ die maximale Kursteilnehmerzahl muss je nach Kurs individuell vorher mit uns abgestimmt werden
 - bei Kursen, in denen sich bewegt oder gesungen wird, ist die maximale Personenanzahl entsprechend geringer bzw. der Mindestabstand entsprechen größer
- **die allgemeine Niesetikette ist einzuhalten**
- **Bei Krankheitsgefühl zuhause bleiben**
 - Kursleiter*innen sollten Teilnehmer*innen vorher darauf aufmerksam machen, auch bei nur leichten Erkältungssymptomen vom Kurs fernzubleiben
 - Personen mit akuten Atemwegserkrankung, müssen von Kursen ausgeschlossen werden (es sei denn, Sie haben ein ärztliches Attest mit dem Nachweis, dass Sie nicht an Covid-19 erkrankt sind)

Die Kursleitung verpflichtet sich, die Hygienemaßnahmen in Eigenverantwortung mit Ihrem Kurs einzuhalten, sowie sich eigenständig über die für ihren Kurs aktuell geltenden Maßnahmen zu erkundigen und die Hygiene-Regeln entsprechend anzupassen.

Kursleiter*in: Name, Vorname

Ort, Datum

Unterschrift Kursleiter*in

Unterschrift Beginen e. V.