

## BERATUNGSANGEBOT

Manchmal hilft  
schon ein Gespräch

Angebot für Frauen und  
weibliche gelesene Personen  
mit Dipl.-Soz.Arb./-Soz.Päd.  
Dorothee Guse  
8–13 Uhr, HGH 3

Von der Beziehungsgestaltung, über Erziehungsfragen, Trauer bis hin zu inneren Blockaden – Ihr Leben bietet viele Anknüpfungspunkte für ein Gespräch. Ich begleite Sie auf dem Weg zu Ihren Lösungen in einem geschützten Raum.

jeden ersten Mittwoch im Monat,  
nach Terminabsprache, kostenfrei  
Telefon 0172-8328155  
[www.personenzentrierte-beratung-rostock.de](http://www.personenzentrierte-beratung-rostock.de)

## REGELMÄSSIGE KURSE

Wenn Irene schweigt  
und Polemos feiert

Theaterprobe  
immer dienstags 18–20 Uhr  
und auf Ansage

Literaturkreis  
Lesen und Diskutieren


monatlich dienstags  
17–19 Uhr

Capoeira  
von Frauen für Frauen

immer mittwochs 8 Uhr

Aktuelle Informationen:  
[http://www.die-beginen-rostock.de/  
category/regelmaessige-kurse](http://www.die-beginen-rostock.de/category/regelmaessige-kurse)

Ankerplatz  
Stammtisch für Lesben

letzter Donnerstag im Monat  
17.30–21 Uhr  
Rostocker Uferfrauen RUF 

Info und Anmeldung unter:  
Rostocker Uferfrauen  
[kontakt@rostocker-uferfrauen.de](mailto:kontakt@rostocker-uferfrauen.de)  
<http://rostocker-uferfrauen.de>

## INFOS

Ihr seid eingeladen,  
das Programm mit euren Ideen  
mitzugestalten.  
Wir unterstützen euch bei der  
Entwicklung eurer Projekte.

Bitte beachtet:  
Unsere Galerie ist gleichzeitig  
unser Veranstaltungsraum.  
Wir bitten um eine kurze  
Anmeldung.  
Bei einem Spontan-Besuch  
könnte der Raum belegt sein.  
Änderungen sind möglich.

[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

## VERANSTALTUNGEN KURSE

20  
23  
–  
10  
11  
12  
20  
24  
–  
01

Der Rostocker Frauen\*kulturverein  
Die Beginen e. V. (VR 178)

Heiligengeisthof 3 (HGH3)  
(Eingang Faule Grube)  
18055 Rostock  
Tel. 0381/1289797  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)  
[www.die-beginen-rostock.de](http://www.die-beginen-rostock.de)

Öffnungszeiten Büro:  
Mo, Di, Mi 10–16 Uhr und auf Anfrage

Geschäftsführung:  
Kristin Beckmann-Natzius

Öffentlichkeitsarbeit:  
Julia Martens



## VERANSTALTUNGEN KURSE

20  
23  
–  
10  
11  
12  
20  
24  
–  
01



## OKTOBER

### Disegno Interno der Bäume

Ausstellung von Angela  
Preusz-Löschenkohl  
im Rahmen von KUNST HEUTE  
30.9.–8.10.23, HGH3

Frottagen zwischen Borke&Kern  
Die Ausstellung zeigt Zeichnungen aus der Natur, die mit der Technik der Frottage erstellt wurden. Dabei wird eine Oberfläche durch Abreiben auf Papier übertragen. Besucherinnen und Besucher können die Werke sehen und fühlen – die Werke können ertastet werden. Eindrücke und Kommentare können auf einer Brailleschreibmaschine in Blindenschrift festgehalten werden. Ihre Artverwandten laden ein zum Gedanken-Caching über Kultur, Mensch und Natur.

Öffnungszeiten: 30.9.+3.10. 10–18 Uhr  
07.10. 10–14 Uhr und auf Anfrage  
<http://www.kunstheute-mv.de>

**KUNST HEUTE**  
ZEITGENÖSSISCHE KUNST ERLEBEN  
IN MECKLENBURG-VORPOMMERN  
30. September - 8. Oktober 2023

### Wenn Irene schweigt und Polemos feiert

Theaterprojekt  
sucht Mitspieler\*innen  
Schnupperworkshop  
mit den Theaterpädagoginnen  
Lea Liepe und  
Nefeli Angeloglou  
7.10.23, 14–18 Uhr, HGH 3

Du hast Lust, dich auf der Bühne oder im kreativen Schreiben auszuprobieren und mit uns ein Stück zu entwickeln? Ob mit oder ohne Erfahrung - so jemanden wie dich suchen wir. Ausgehend von Aristophanes Komödie „Der Frieden“ wollen wir uns mit den Themen Krieg und Frieden beschäftigen. Polemos, der Gott des Krieges, hat Irene, Göttin des Friedens, auf dem Olymp eingesperrt. Auf der Erde herrschen Krieg und Hunger. Und was macht Irene? – Sie schweigt. In diesem Projekt lassen wir Irene zu Wort kommen. Das Projekt läuft vorerst bis Ende des Jahres und wird voraussichtlich in 2024 fortgesetzt.

Neugierig geworden? Dann melde dich mit dem Betreff »Irene schweigt« unter: [info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

Ab dem 10.10.23 Probe jeden Dienstag  
18.00–20.00, HGH 3, Teilnehmerbeitrag  
auf Solibasis zwischen 20 € und 50 €,  
max. 12 Teilnehmer\*innen, ab 18 Jahre

### Stadtführung

»Sieben Schwestern  
in einer Stadt«

Frauenhistorischer Rundgang  
durch die Innenstadt  
Kosten: 7 Euro, Dauer ca. 2 h  
19.10.23, 16 Uhr,  
Treffpunkt: HGH3

### Mit mir und der Erde unterwegs

Wildnis-Wochenende zur  
»Erklärung zu Care und Klima«  
19.10.2023–22.10.2023,  
Steinmühle – für Frauen



Foto: © C. Stolle

Die Fraundelegiertenkonferenz der Nordkirche hat 2022 eine Erklärung über die Zusammenhänge von „Care und Klima“ verfasst, welche die drin-

gende Notwendigkeit des Handelns deutlich macht.

<https://www.frauenwerk-nordkirche.de/termin/mit-mir-und-der-erde-unterwegs/>

Veranstaltungen in den  
AB'Gedreht Film- und  
Kulturtagen

### Ausstellung »Wenn wir fallen« Depression & soziale Ängste

Fotografien von Malina Bura  
mit Texten von Betroffenen  
Vernissage  
12.10.23, 18 Uhr, HGH3  
mit Animationskurzfilm  
»INNENDRIN – On the Inside«  
(2021, 13 min)  
von Anna Luisa Schmid  
Ausstellungsdauer:  
13.10.–24.11.23

Seelische Leiden sind noch immer ein Tabuthema. Die Fotografin, Malina Bura möchte das gemeinsam mit anderen ändern und darüber sprechen. Ausgestellt werden Portraits von elf Betroffenen, einschließlich der Künstlerin selbst, sowie Texte der jeweiligen Person, die das unterschiedliche Erleben des Themas widerspiegeln.



© Schmiedl in the middle  
Illustration & Grafikdesign

### Workshop

»Aus dem Chaos der Gefühle«  
Zum selbstsicheren Umgang  
mit Gefühlen mit Dipl.-Soz.  
Arb./-Soz.Päd. Dorothee Guse  
20.–22.10.23, HGH 3

Da könnte ich aus der Haut fahren! Sprachbilder helfen uns, unsere Gefühle anderen mitzuteilen. Jede/r von uns erlebt, dass Wut, Angst und Trauer uns wortwörtlich überrollen und wir in diesen Situationen überfordert und handlungsunfähig werden. In dem dreitägigen Workshop wird den Teilnehmer\*innen ein Raum eröffnet für persönliche Erfahrungen, um uns gemeinsam dem eigenen Gefühlschaos zu widmen. Ein Abstecher in den Bereich der psychischen Erkrankungen ist Teil des Workshops, um potentielle Gefahren von nicht ausgelebten Gefühlen aufzuzeigen.

Fr. 19–22 Uhr, Sa. 10–17 Uhr,  
So. 11–14 Uhr, 5–10 Teilnehmer\*innen  
Teilnahmebeitrag nach  
Selbsteinschätzung ab 35,00€,  
Anmeldung bis 16.10. unter  
[info@die-beginen-rostock.de](mailto:info@die-beginen-rostock.de)

## NOVEMBER

### Film & Gespräch

»...viel zu verschwiegen«

Dokumentarfilm über die  
Lesbenbewegung in der DDR  
(BRD 1992, keine FSK,  
78 Minuten)  
12.11.23, 16 Uhr,  
li.wu. im Metropol  
Rostocker Uferfrauen RUF  
in Kooperation mit Die Beginen e.V.



»Wir möchten reden«  
Queerer Generationen-  
austausch

22.11.23, 19 Uhr,  
Café Käthe  
Kooperationsveranstaltung  
des Bundesprogramms  
Demokratie LEBEN mit  
Dachverband Lesben und Alter,  
BISS e.V. Düsseldorf und  
den Rostocker Uferfrauen RUF



## Anti-Gewalt-Wochen 25.11.–10.12.23 in Rostock

Lesung & Gespräch  
»Da will ich nicht hin«  
mit Elke Mählmann

29.11.23, 18 Uhr, HGH 3  
Eintrittsspende ab 5€

Mit scharfer Beobachtungsgabe für sozialen Wandel beschreibt Elke Mählmann die Geschichte ihrer Befreiung aus familiärer Gewalt und sexuellem Missbrauch. Die frühen neunziger Jahre in Berlin, Süddolnburg und Sizilien sind Schauplätze ihres perspektivreichen Debütromans über das Entkommen und Ankommen.

Weltwechsel – Die  
landesweite Veranstaltungs-  
reihe zu globalen Themen  
in M-V

»Ohnmacht, Wut und  
Mut – ein gutes Leben  
für Alle«

3.–25.11.23  
Gemeinsam handeln  
in Krisenzeiten:  
Wege aus der Ohnmacht  
<https://www.weltwechsel.de>

## DEZEMBER

»Eins plus Eins gleich Vier?«

Informations- und Diskus-  
sionsabend über Queere  
Familienplanung  
8.12.23, 17 Uhr, HGH 3  
Kooperationsveranstaltung  
mit dem CSG, dem FBN G3 und  
den Rostocker Uferfrauen RUF



RUF – Adventsnachmittag

17.12.23, 15 Uhr, HGH 3  
Rostocker Uferfrauen RUF  
in Kooperation mit  
Die Beginen e.V.



Kurzfilmtag 2023  
»In der Schweb«

21.12.23, nähere Info demnächst

## JANUAR 2024

»Drei-Königinnen-Frühstück«

Literarischer Frühschoppen  
für Frauen\*  
6.1.24, 11 Uhr, HGH 3  
Rostocker Uferfrauen RUF in  
Kooperation mit Die Beginen e.V.

