

Geschichts-Wanderung

»Schwarzenpfost – Gegen das Vergessen: Zwangsarbeiterinnen in der Rostocker Heide«

4.5.24, Treffpunkt 11 Uhr am Bahnhof Rövershagen

Anmeldung bis 24.4.2024,
info@die-beginen-rostock.de
Betreff: Schwarzenpfost

Teilnahmebeitrag auf Spendenbasis

Schwarzenpfost bei Rövershagen war von 1943 bis 1945 Außenlager des Frauenkonzentrationslagers Ravensbrück und Produktionsstätte der Rostocker Heinkel-Flugzeugwerke. Am 30.04.1945 wurde das Lager evakuiert und die SS trieb die Gefangenen über Hinrichshagen und Markgrafenheide nach Hohe Düne. Fragmente des Arbeitslagers und ein Lehrpfad geben heute darüber Auskunft.

Die Wanderung führt ca. 8 km auf der Evakuierungsrouten der damaligen Lagerinsassen. Die Erinnerung an die Zwangsarbeiterinnen und ihr Leid verweist auf die anwachsenden, antidemokratischen Tendenzen, die europaweit in der Mitte der Gesellschaft angekommen sind. Mit Regina Staiger

Stadtführungen

mit Pat Wunderlich
Individuell buchbar

Termine und Preise nach Absprache
info@die-beginen-rostock.de

Beratungsangebot

Manchmal hilft schon ein Gespräch

Angebot für Frauen*
von Dorothee Guse
Dipl.-Soz.Arb./-Soz.Päd.
8–13 Uhr, HGH 3

nach Terminabsprache, kostenfrei
Telefon 0172-8328155
www.personenzentrierte-beratung-rostock.de

KURSE im HGH 3

montags ab 16.30 Uhr
mittwochs ab 8 Uhr

Capoeira

von Frauen für Frauen

Anmeldung unter 0172-8328155

monatlich dienstags 17–19 Uhr

Literaturkreis

Lesen und Diskutieren

letzter Donnerstag im Monat
17.30–21 Uhr

Ankerplatz

Stammtisch für Lesben

Info und Anmeldung unter:
Rostocker Uferfrauen
kontakt@rostocker-uferfrauen.de
http://rostocker-uferfrauen.de

jeder dritte Sonntag im Monat
15–17 Uhr

Frauenkreis

Anmeldung: Hafen.yoga@posteo.de
Perspektiven verändern, Begrenzungen verschieben, Neues lernen in einem sicheren Gesprächs-Raum. Jedes Treffen widmet sich einem Aspekt unseres (alltäglichen) Lebens. Der Impuls kommt aus dem Kreis der Teilnehmenden.

Bitte beachtet:

Unsere Galerie ist gleichzeitig unser Veranstaltungsraum. Wir bitten um eine kurze Anmeldung. Bei einem Spontan-Besuch könnte der Raum belegt sein. Änderungen sind möglich.

Ihr seid eingeladen, das Programm mit euren Ideen mitzugestalten. Wir unterstützen euch bei der Entwicklung eurer Projekte.
info@die-beginen-rostock.de

HGH 3 – Heiligengeisthof 3

KURSE

VERANSTALTUNGEN

20
24
-
02
03
04
05

Der Rostocker Frauen*kulturverein
Die Beginen e.V. (VR 178)

Heiligengeisthof 3 (HGH 3)
Eingang Faule Grube
18055 Rostock
Tel. 0381/1289797
info@die-beginen-rostock.de
www.die-beginen-rostock.de

Öffnungszeiten Büro:
Mo, Di, Mi 10–16 Uhr und auf Anfrage

Geschäftsführung: Kristin Beckmann-Natzius
Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungsmanagement:
Dorothee Guse

Abb.Titel:
Colectivo Miradas Críticas del Territorio
desde el Feminismo.



KURSE

VERANSTALTUNGEN

20
24
-
02
03
04
05

VERANSTALTUNGEN

DIE BEGINEN

Der Rostocker Frauenkulturverein



FEBRUAR

Weltweite Tanz-Aktion ONE BILLION RISING

**gemeinsam gegen Gewalt
an Frauen und Mädchen**
14.02.24, 15 Uhr,
Universitätsplatz Rostock

Literarisches Frauenfrühstück »Von Wahrnehmung und fehlenden Worten«

17.02.24, 11 Uhr, HGH 3
Mitbringbuffet, Teilnahme auf Spenden-
basis, Anmeldung bis 14.02.2024
unter: info@die-beginen-rostock.de
Betreff: literarisches Frauenfrühstück

Vorgestellt werden »Wenn wir wieder
wahrnehmen« von Heike Pourian,
und »Buch der fehlenden Wörter« von
Stefano Massini. Es geht um gesell-
schaftlichen Wandel, Geschichte und
weibliche Erfolge.

Ausstellung

»Frauen Courage«
Druckgrafik von Lucia Schoop
Vernissage 15.02.24, 18 Uhr, HGH 3
Ausstellung 16.02.–31.03.24

Courage und Widerstand, notwendige
Wandlungen sind Themen, die Lucia

Schoop bearbeiten muss. Ihre Ausstel-
lung feiert in Portraits Frauen wie Mala-
la Yousafzai, Greta Thunberg und Luise
Zietz – Frauen, die sich für eine gerechte
Welt einsetzen. Mit ihren Druck-Grafiken
löst Lucia Schoop das Konkrete auf und
fordert zu eigenen Neu-Zusammenset-
zungen heraus. Ihre Kunst ist eine politi-
sche und ästhetische Suche nach mög-
lichen Antworten – In welcher Welt wollen
wir leben? Zur Eröffnung ist die Künstlerin
anwesend.

Theaterprojekt

**»Wenn Irene schweigt und
Polemos feiert«**

**Fortsetzung sucht Mitspieler*
innen mit den Theaterpädago-
ginnen Lea Liepe und**

Nefeli Angeloglou
Proben: dienstags, 18 Uhr
Teilnahmebeitrag auf Solibasis
zwischen 20 € und 50 €
*max. 12 Teilnehmer*innen, ab 18 Jahre*
Anmeldung unter:
info@die-beginen-rostock.de
Betreff: Irene schweigt

Du hast Lust, dich auf der Bühne oder
im kreativen Schreiben auszuprobieren
und mit uns ein Stück zu entwickeln? Ob
mit oder ohne Erfahrung – so jemanden
wie dich suchen wir. Ausgehend von

Aristophanes Komödie »Der Frieden«
bearbeiten wir das Thema Krieg und
Frieden. Polemos, der Gott des Krieges,
hat Irene, Göttin des Friedens, auf dem
Olymp eingesperrt. Auf der Erde herr-
schen Krieg und Hunger. Und was macht
Irene? – Sie schweigt. Aber nicht mehr
lange. Die öffentliche Premiere ist Mitte
des Jahres geplant.

MÄRZ

**Die Queerfeministischen
Festivalwochen finden vom**
03.03.–17.03.24 statt.

Workshop

**»Die Emanzipation von Saatgut,
Wasser und Frauen*«**
mit Jessica Valdez, M.Sc.

07.03.24, 16–20 Uhr, HGH 3
*min. 10–max. 20 Teilnehmer*innen*
Teilnahmebeitrag Spendenbasis
Anmeldung bis zum 29.02.2024
unter: info@die-beginen-rostock.de
Betreff: Emanzipation

Im Community-Feminismus (Gemeinden
– Feminismus) verteidigen Frauen u.a. in
Bolivien und Guatemala ihre Räume, ihr
Land, ihre Territorien. Als ein Teil ihrer ei-
genen Körper begreifen die Frauen Boden
und das Land als eine Selbsterweiterung.

Rebellion und Transgression untermau-
ern ihre Vorstellung von antipatriarchaler
Gemeinschaft. Wie kann ein ökologische-
rer und gemeinschaftlicherer Feminismus
auch in MV aussehen? Dieser Frage gehen
wir mit Jessica Valdez kreativ nach.

**DEMO zum
Internationalen Frauentag**
07.03.24, 17.30 Uhr

Frauenhistorischer Stadtrundgang

»7 Schwestern in einer Stadt«
08.03.24, 11 Uhr Treffpunkt HGH 3
Teilnahmebeitrag 7 €
Anmeldung bis 04.03.2024
unter: info@die-beginen-rostock.de
Betreff: Sieben Schwestern
Mindestzahl 7 Frauen

Pat Wunderlich führt uns auf den Spuren
prominenter Frauen durch die Rostocker
Innenstadt und erzählt Geschichten quer
durch die Jahrhunderte.

Workshop

»Aus dem Chaos der Gefühle«
**Zum selbstsicheren Umgang
mit Gefühlen mit Dorothee Guse**
Dipl.-Soz.Arb./-Soz.Päd.
15.–17.03.24, HGH 3

Fr. 19–22 Uhr, Sa. 10–17 Uhr,
So. 11–14 Uhr, 5–10 Teilnehmer*innen
Teilnahmebeitrag nach
Selbsteinschätzung ab 35 €
Anmeldung bis 10.03.2024 unter:
www.personenzentrierte-beratung-rostock.de

Da könnte ich aus der Haut fahren!
Sprachbilder helfen uns, unsere Gefühle
anderen mitzuteilen. Jede/r von uns
erlebt, dass Wut, Angst und Trauer uns
wortwörtlich überrollen und wir in diesen
Situationen überfordert und handlungs-
unfähig werden. In dem dreitägigen
Workshop wird den Teilnehmer*innen
ein Raum eröffnet für persönliche Er-
fahrungen, um uns gemeinsam dem ei-
genen Gefühlschaos zu widmen. Ein Ab-
stecher in den Bereich der psychischen
Erkrankungen ist Teil des Workshops,
um potentielle Gefahren von nicht aus-
gelebten Gefühlen aufzuzeigen.



APRIL

Ausstellung

»Vor meinen Augen«
Fotografie von Gudrun Brigitta Nöh
Vernissage 18.04.24, 18 Uhr, HGH 3
Ausstellung 19.04.–31.05.24

Räume und Zwischenräume entdecken
ist eine Essenz der Arbeit von Gudrun
Brigitta Nöh. Ihr Interesse an Menschen
und dem, was sie tun, führt sie seit Jahr-
zehnten quer durch den Norden Euro-
pas. Größte Ernsthaftigkeit, lebenswei-
ser Humor und ausführliche Recherchen
verbinden sich mit der Suche nach dem
einen Moment, der eine Geschichte er-
zählt. Die Ausstellung ist eine Hommage
an die Künstlerin und Mitgestalterin
unseres Vereins.

Literarisches Frauenfrühstück

**»Sie schreiben wie ein Mann,
Madame!«**
06.04.24, 11 Uhr, HGH 3
Mitbringbuffet, Teilnahme auf
Spendenbasis, Anmeldung bis
02.04.2024 unter:
info@die-beginen-rostock.de
Betreff: literarisches Frauenfrühstück

Lebensgeschichten von Schriftstelle-
rinnen aus zwei Jahrhunderten werden

vorgestellt. Darunter George Sand,
Karoline von Grönderröde, Harriet Be-
echer-Stowe oder Carson McCullers.

Workshop
**Atem, Stimmkraft,
Körpersprache mit Ute Kaiser**
27.04.24, 11–17 Uhr, HGH 3

5–8 Teilnehmerinnen
Teilnahmebeitrag:
für Beginen 80 €, sonst 100 €

»Präsenz ist keine Frage der Lautstär-
ke. Eine gesunde Stimme klingt tief aus
dem Körper, vitalisiert uns und unsere
Zuhörer*innen.« Die Schauspielerin
Ute Kaiser vermittelt ihr Wissen aus
über 20 Jahren Stimm- und Atemtrain-
ing. Sich sammeln und entspannen
durch Atem und Bewegung, Wege zu
natürlicher Körpersprache und einer
tragfähigen Stimme sind Themen des
Workshops.

MAI

Lesung

»Freundschaft oder Liebe«
mit Natalja Sharandak
17.05.24, 19 Uhr, HGH 3
Eintritt 5 €



Foto: <https://de.ruarrioseph.com>

Die beiden Autorinnen Lesja Ukrajinka
(1871–1913) und Olha Kobylynska
(1863–1942) zählen zu den wichtigsten
Vertreterinnen der ukrainischen Litera-
tur und lehnten sich offen gegen patri-
archale Konventionen auf.
Als Schwestern im Geiste verband sie
eine tiefe Freundschaft. Waren sie auch
ineinander verliebt? Natalia Sharand-
ak stellt das Werk beider Frauen vor
und liest aus Briefauszügen und Ta-
gesbüchern. Mit ihrer Recherche geht
sie gegen ein Tabu der ukrainischen
Literaturgeschichte an.